

CROSS 2010

Die Infos

Start und Ziel befinden sich auf der Rodelbahn Doktorberg/Bergedorfer Gehölz.

Änderungen in der Streckenlänge und Streckenführung sind möglich.

Die Teilnahme an den Läufen erfolgt auf eigene Gefahr.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, verlorene Gegenstände, Diebstahl oder sonstige Schäden.

Alle Läufe, auch Lady Cross und Cross der Asse, sind offen für jeden!

Schulen zahlen kein Meldegeld!

Toiletten, Duschen u. Umkleieräume befinden sich im Billtal-Stadion.

Vier Sicherheitsnadeln für die Startnummer bitte selber mitbringen.

Die Hamburger Meisterschaften sind in die Veranstaltung integriert.

Auf Wunsch kann vor Ort für alle Teilnehmer eine Urkunde ausgedruckt werden.

CROSS 2010



CROSS 2010

**BERGEDORF
HAT DEN LAUF.**



10. Januar 2010

INFOS

Die Anreise

S-Bahn bis Bergedorf, mit dem Bus 235 bis Pfingstberg, Pfingstberg bis zum Ende durchgehen. (Ihre persönliche Route errechnen Sie unter: www.hvv.de) Oder: BAB Abfahrt Bergedorf Richtung Wentorf, Wentorfer Straße hochfahren und nach ca. 1,5 km links in den Pfingstberg abbiegen. Bis zum Ende durchfahren und parken.

Die Meldungen

Nur schriftliche Meldungen an:

Steffen Benecke

Neue Gröningerstraße 10

20457 Hamburg

E-Mail: office@steffen-benecke.de

Infotelefon: 0172-512 45 39

(nicht für Meldungen)

Das Meldegeld (bis 02.01.2010)

- Erwachsene 9,00 Euro
- Walker 7,00 Euro
- Jugend 4,50 Euro
- Schüler 3,00 Euro

- Ab 02.01.2010 Nachmeldungen: 2,00 Euro Aufschlag (Nur Barzahlung am Wettkampftag möglich.)
- Ergebnisliste: 3,00 Euro (oder www.nordreport.de)

Die Preise

Es findet ein Schüler-Pokal statt!

In jeder Schülerklasse gibt es 12 Punkte für den Ersten, 11 Punkte für den Zweiten usw... Der Verein/die Schule mit den meisten Punkten, in allen Schülerklassen für Jungen und Mädchen gemeinsam, erhält den Wald-Cup!

Urkunden Nachwuchs Platz 1-6, sonst 1-3. Sachpreise für Hauptklassen und Nachwuchs.

ZEITPLAN

10. Januar 2010

0	09:30 Uhr	Nordic-Walking, alle Klassen	5 mi. R.	5.1 0 m
1	10:30 Uhr	Männer Mittel	3 mi. R.	3.100 m
2	10:50 Uhr	Schülerinnen W10/W11 + jünger	1 mi. R.	1.020 m
3	11:00 Uhr	Schüler M10/M11 + jünger	1 mi. R.	1.020 m
4	11:15 Uhr	Schülerinnen W12/W13	2 mi. R.	2.060 m
5	11:25 Uhr	Schüler M12/M13	2 mi. R.	2.060 m
6	11:35 Uhr	Cross der Asse	4 gr. R.	9.860 m
7	12:35 Uhr	Schülerinnen W14/W15	2 mi. R.	2.060 m
8	12:50 Uhr	Schüler M14/M15	2 mi. R.	2.060 m
9	13:00 Uhr	Weibliche Jugend	3 mi. R.	3.100 m
10	13:20 Uhr	Männliche Jugend	3 mi. R.	3.100 m
11	13:35 Uhr	Lady Cross	3 mi. R.	3.100 m

ANMELDUNG

Die Meldung

(bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen)

Vor- und Zuname:

Jahrgang:

Verein oder Anschrift:

Telefon bei Rückfragen:

Uhrzeit des Laufs:

E-Mail:

Ergebnisliste + 3,00 Euro

Ja Nein

Vereine, Schulen und Gruppen können auch Sammelmeldungen abgeben.

Teilnehmerlisten/Ergebnisse:

www.nordreport.de

Überweisung bitte bis zum 02.01.2010 auf das folgende Konto:

Konto 1 297 459 131

bei Haspa (BLZ 200 50 550)

Alexander David