

31. Frühlingssportfest der TSG Bergedorf

**03.05.2009 - Neu-Allermöhe/
Henriette-Hertz-Ring**

Veranstalter:
TSG Bergedorf

Meldungen:
Bis **28.04.2009** (Posteingang) an:
Alexander David,
Grasredder 7, 21029 Hamburg,
Tel.: 040 / 721 37 71
Fax: 040 / 72 41 09 52
e-mail: alexander.david@t-online.de

Meldegebühren:

Schüler	Einzel:	1,50 €
	Mehrkampf	3,00 €
	Staffel:	2,00 €

Nachmeldungen Meldegebühr + 1,00 €

Ergebnisliste (Nachsendung): 2,00 €
oder online: www.nordreport.de

Wettbewerbe:

M+W14/15	100m, 80m Hü., Weit, Hoch, Kugel, Speer, 4x100m, 800m Hi
M+W12/13	75m, 60m Hü., Weit, Hoch, Kugel, Speer, 4x75m, 800/1000m
M+W10/11	4-Kampf (50m-Weit-Ball-Hoch), 4x50m, 800/1000m
M+W08/09	3-Kampf (50m-Weit-Ball)

Hinweise:

- * Es erfolgt Handzeitnahme.
- * Bei mehr als 6 Startern pro Jahrgang werden bei M+W12-15 über 75/100m ab 12:30 Uhr EL ausgetragen.
- * Nachmeldungen am Wettkampftag sind bis max. 1 Stunde vor Wettkampfbeginn am Stellplatz möglich.
- * Bitte an Sicherheitsnadeln für die Startnummern denken.
- * 800m Hindernis M+W14/15: "Einführungswettkampf" über Hürden

Zeitplan:

Uhrzeit	Disziplin	ZL	Klasse
10:00	60m Hü.	ZL	W12/13
	Weit (Anl. 1)		M08/09
	Weit (Anl. 2)		W10/11
	Hoch		M10/11
	Ball		W08/09
	Speer		M14/15
10:10	60m Hü.	ZL	M12/13
10:15	Kugel		W12/13
10:20	80m Hü.	ZL	W14/15
10:30	80m Hü.	ZL	M14/15
	Speer		M12/13
10:45	Weit (Anl. 1)		W08/09
	Ball		M08/09
	75m	VL	W12/13
	Kugel		W14/15
	Hoch		M14/15
11:00	Weit (Anl. 2)		M10/11
	Speer		W12/13
	75m	VL	M12/13
11:15	Hoch		W10/11
	Kugel		M12/13
	100m	VL	W14/15
11:20	100m	VL	M14/15
11:30	50m	ZL	M08/09
	Weit (Anl. 1)		W12/13
	Speer		W14/15
11:45	50m	ZL	W08/09
12:00	50m	ZL	W10/11
	Hoch		M12/13
	Weit (Anl. 2)		W14/15
	Kugel		M14/15
12:15	Ball		W10/11
	50m	ZL	M10/11
12:30	75m/100m	EL	M+W12-15
12:45	Ball		M10/11
	Hoch		W12-15
	Weit (Anl. 1)		M12/13
	Weit (Anl. 2)		M14/15
13:30	4x50m	ZL	M+W10/11
13:45	4x75m	ZL	M+W12/13
14:00	4x100m	ZL	M+W14/15
14:15	800m	ZL	W10-13
14:30	1000m	ZL	M10-13
14:45	800m Hi.	ZL	W14/15
14:55	800m Hi.	ZL	M14/15